

# MARÍA BALAGUER

MAIL: mariabmlara@yahoo.com

TIF: 681 27 39 25



## ESTUDIOS ACADÉMICOS:

- Bachillerato, BUP, COU en el Liceo Francés de Madrid.
- Selectividad por la Universidad Autónoma de Madrid. (Nota; 7,6)
- Selectividad francesa por Universidad de Toulouse, Section D Mention
- Bachelor of Dramatic Art with Honors por University of Canterbury (Kent) y ESAD Torrelodones
- Post-Grado de Pedagogía Waldorf en la Universidad de la Salle.

## IDIOMAS:

Inglés: Muy alto.      Francés: Muy alto.      Alemán: grundstufe 2

## FORMACIÓN MASAJE, AYURVEDA Y YOGA:

- Diplomada en Masajista Ayurveda tradicional Abhyanga; Shiro abhyanga, mukhta abhyanga, pada abhyanga por Instituto de Yoga y Ayurveda de Madrid, avalado por APENB.
- Diplomada en Masaje Tradicional Tailandés, por Escuela Rak Saeng de Madrid, miembro de la TAI Healing Alliance. Con Pedro Liébana
- Diplomada en Masaje Thailandés con Aceites en camilla por Escuela Rak Saeng de Madrid. miembro de la TAI Healing Alliance. Con Pedro Liébana.
- Diplomada en Fundamentos del Masaje Shiatsu por Anahata Lanzarote, con Juan Pedro Delgado.
- Diplomada en Nidra Yoga Teacher Training por Arhanta Yoga School, avalado por Yoga Alliance, Yoga International Association, entre otros
- Diplomada en Yin Yoga Teacher Training por Arhanta Yoga School, avalado por Yoga Alliance, Yoga International Association, Yacep
- Diplomada en Coach de Salud Holística Femenina por Arhanta Yoga School, avalado por Yoga Alliance, Yoga International Association,
- Diplomada en Principios de Ayurveda por Arhanta Yoga School, avalado por Yoga Alliance, Yoga International Association,
- Diplomada en Filosofía del Yoga por Arhanta Yoga School, avalado por Yoga Alliance, Yoga International Association,

- Diplomada en Womb Yoga, Yoga Terapéutico para Mujeres Mujeres que trabaja Kriyas de Hatha Yoga, Kundalini Yoga, y Tantra con Ana Otero, Coreografías mántricas, Kriyas específicos para la mujer, mudras, sonido en Ahava Mystical School.
- Diplomada en terapia Menstrual con Ana Otero, Ahava mystical School.
- Diplomada en Danza Mística. (Danza hindú, del vientre, danza persa y Giro Sufí) con Lalita Devi Danza. Retiros.
- Estudios de Danza del Vientre con Colleena Shakti y Escuela Patricia Passo.
- Cursos de Autodiagnóstico Menstrual y Detox con Sajeeva Hurtado. Estudios de ginecología femenina china.
- Inner Engineering con Sadhguru.
- Kriyaban en SRF Yogananda.
- Formación, estudio y práctica de Antroposofía de Rudolf Steiner, en Escuela Libre Micael.
- Estudios de Geometría Sagrada y Mitologías y Religiones Comparadas con Jaime Buhigas en Fundación Tomillo y Escuela de Atención.
- Formación en Ayurveda, Consultor de Ayurveda de 300h por Instituto Ayurveda Ayurpurna Pat Bernal, Cofenat (actualmente)

## EXPERIENCIA:

- Formadora de Masajistas Abhyanga en Centro Rak Saeng Madrid, Diversos talleres: abhyanga masaje, Mukha abhyanga, Marmaterapia... 2024-25
- Formadora de Masaje Abhyanga en Centro de Yoga La Casa del Bienestar, Lanzarote
- Profesora de Womb Yoga para mujeres en Escuela de Atención, Escuela de Conciencia de Formación Transpersonal. Curso regular y Talleres.
- Profesora de Womb Yoga en Centro de Terapias El Alquimista de Arrecife Lanzarote.
- Profesora de Yin Yoga en Centro de Terapias El Alquimista de Arrecife Lanzarote.
- Profesora de Yin Yoga y Yoga Nidra en Centro La casa del Bienestar, Playa Honda Lanzarote.
- Masajista Anhyanga terapéutico en Centro de La Casa del Bienestar de Playa Honda Lanzarote.
- Masaje Abhyanga y Consulta de Orientación Ayurveda en Centro de Terapias El Alquimista de Lanzarote.
- Creadora y Formadora de la Formación on-line de 4 meses La diosa y los Chakras de 8 sesiones prácticas y teóricas desde Avaloniah. Acompañamiento a través de los 7 chakras, con filosofía, saddhanas, meditaciones, trabajo con aceites y piedras y arquetipos, mitos).
- Creadora y Formadora del master de Teatro Sagrado (Con Yoga y Caminos de Conocimiento) en Tías, Lanzarote con la colaboración de la Concejalía de Tías y Cabildo de Lanzarote.
- Profesora de Yoga en Equipo Centro, Madrid, desde Avaloniah, hombres y mujeres de todas las edades.
- Profesora de Hatha Yoga en Centro Wellness Essentia Torrelodones.
- Profesora y Fundadora de Teatro Sagrado (Teatro, Yoga, Danza Mística) en Madrid (un año) e invitada a dar un taller en San Sebastián Donosti (intensivo tres meses).
- Talleres de Yoga y Psicología para la Mujer en Centro Alquimista Lanzarote.

## OTRAS EXPERIENCIAS Y FORMACIONES:

Cursos formativos de Geometría Sagrada y Mitología Comparada con Jaime Buhigas, Fundación Tomillo, Madrid Formación los 12 sentidos con María Artajo en Escuela Waldorf Aravaca, EL tacto consciente en el niño; Encuentro formativo de maestros Waldorf Puente Azul Segovia,, estudios en psicología del trauma, psicología sistémica y psicología ayurveda, Madre de Día Waldorf y creadora de La Casa de la Abuelita, Asistente y profesora de tarde en Escuela Waldorf de Aravaca, Terapeuta holística en Centro Alquimista. Profesora de cursos de dramaturgia, y del Viaje del Héroe en la escritura para Ayuntamiento de Tías, Profesora de las Master Class de Sabiduría Femenina para Cultura Tías. Actriz, profesora y directora de Teatro de forma profesional con diversas compañías, escuelas y Universidades.(pedir cv)